

转化我们的习性 要每日对照菩萨的戒律

只有想通、看穿，只有忏悔，而且要转变我们的习性，也就是转化我们的习性。什么习性？就是我们的习惯。你们的习惯好不好啊？懒惰、贪婪、瞋恨、嫉妒、无耻（不该你的东西偏要夺过来）、胆小怕事（该自己承担的不承担），这些都是坏习惯，这些全部都要改掉。你们要每天修，要每日对照菩萨的语



如何持戒的讲究3-每天每时

转化我们的习性 要每日对照菩萨的戒律

言，要每日对照菩萨的戒律，这样才能让你的心转化。比如做每一件事都要想一想“菩萨会这么做吗？菩萨会这么说吗？菩萨会这么想吗？”你只有这样做了，心才会清净，你的意念才会起干净的念头。白话佛法5-35

守戒是什么呢？必须每天要对照菩萨的戒律

就是什么可以做，什么不能做，你这个人就能比较持恒、永恒地修心。很多人就是因为不能守戒了，他慢慢就会掉了自己的慧命。所以真正的有智慧的人，就是说经常要想到“我这个不能做，这个可以做”；在学佛当中，有一点点贡高我慢了，“哎哟，菩萨，不可以的，我不能这么样的”；然后过一会我有一点点私心了，“哎哟，不能贪”，哪怕脑子里有一点点念头

如何持戒的讲究3-每天每时

守戒是什么呢？

必须每天要对照菩萨的戒律

出来——“这个我可以要吗？”“哎哟，不能要，这个不行，这个会出事，会影响我修心的”。就是这么如履薄冰地去修，明白了吗？然后你才会修得越来越好，因为如履薄冰你才会一步都不敢走错，这样你才不会走错

路 16.02.13 中国·澳门

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究（3）

慈
爱
心
灵



戒律心对照菩萨的心，戒律的心就会转化

守戒的人真的不会乱来的，道理就是我们种什么因得什么果。今天的不开心、难过，都是自己种的因。怎么改变呢？首先心要清静，放下心来，好好想通、想明白，意念才不会起任何不干净的念头。所以意念非常重要，想不通就是个意念，意念一定要干净。你要知道忏悔的效果，忏悔，效果好得不得了。

广播讲座视频55

每日对照菩萨的戒律，转换自己的习性

大家想一想，很多动物都有习惯的，要改很难改。所以师父要你们每日修，每日对照菩萨的戒律，你就会转换自己的习性。自己做了一件事情，你马上想一想：菩萨会做吗？自己要骂人了，想一想：菩萨会骂人吗？自己要恨一个人了，想一想：菩萨会恨人吗？每天这么想，你的心就会慢慢地清净下来，这就是在改自己的脾气。白话佛法11-19

每天要改，每天要修 对照菩萨的戒律

每天要改，每天要修，要每天对照菩萨的语言，对照菩萨的戒律。经常想菩萨会这样吗？经常想菩萨会有这种行为吗？这样你才会越修越好。

白话佛法141030



时时刻刻把自己作为佛和菩萨来看待

我们经常说，人在心中要长存三宝，三宝就是“佛、法、僧”长存三宝的人把佛法放在心中，把菩萨放在心中，要把自己的戒律放在心中，这样你就会时时刻刻把自己作为佛和菩萨来看待。我们在这个世界上做人做事，有时候经常修的是外，没有修内。所以在佛法界经常讲一句话是“心不住内”，就是你的心没有在修里边，只是在外表。很多人外表上看起来很好，内在修得还是有问题。

白话佛法161101

经常想一想自己不能破戒 就拥有了至高无上的法

菩萨说过，至高无上的法就是自己的心。在你的心中，如果经常想一想自己不能破戒，那么你就已经拥有了至高无上的法。如果你们吃素的人突然之间吃荤了，是不是违法破戒了？这个时候你的内心会是什么感觉呢？恐惧和害怕，怕有报应。



经常想一想自己不能破戒 就拥有了至高无上的法

当一个人的心中拥有了至高无上的法，你的心就是证悟的心，你就不敢再做坏事。今天你一个男人很喜欢一个女人，如果你的脑子里动了一个坏的意念，接下来的报应你自己一定会知道，因为你动心了，你就是没有证悟，你就是偏离了自己



经常想一想自己不能破戒 就拥有了至高无上的法

纯洁的心灵。没有纯洁的心，你根本就不可能拥有未来涅槃的心，涅槃的心就是完全彻悟（彻底开悟）的心。讲述于观音堂2020-02-19



慢慢地改变自己的习惯，命运就改变了

学佛人要懂得基本的戒律，改过忏悔。慢慢地改变自己的习惯，命运就改变了。过去很小气，现在变得很大方。大方不一定要拿钱的，人家讲你一句话，过去很小气，一定要反馈人家，一定要骂人，一定要讲还；现在改变了，念经之后，人家讲你一句，笑笑，有则戒之，无则加勉，命运就改变了。人家一看这个人气量多大，都愿意跟他交朋友。问他拿东西，

慢慢地改变自己的习惯，命运就改变了

“没关系，我给你，你拿去”，这种人谁不喜欢？命运就转变了。过去在企业里面，一个老总：“下面的员工，你们都有了么？每个人都有了么？”“都有了。老总，你没了。”

“没关系，我没关系的。”这种叫老总，这种叫经理，把别人都安排好了，自己不要。广播讲座视频55

脾气的改变就是心态的改变
精进应该是常态
守戒应该是姿态，
嫉恨就是在变态。

佛言佛语（第九册）



如何持戒的讲究3-每天每时

意念不干净，要靠
长期的修为才能改变
要克制、守戒

Zongshu2018071409:28

慈爱心灵共修 第四十一期 六波罗蜜-持20如何持戒的讲究 (3)

慈
爱
心
灵



十念法之念天

因为天上菩萨告诉我们要守戒，我就守戒；菩萨在天上告诉我们要布施，那我就布施；要帮助别人，要时刻关心别人，我就时刻关心帮助别人，那么你最后就回天。你经常想到“我从天上来”，那你就是一个高贵的人。

白话视频82



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

